

中華民國 109 年全民運動會健力競賽技術手冊

壹、運動組織：

中華民國健力協會。

理事長：李水泉。

秘書長：趙珍葉。

電話：07-7174918、0933-634739。

傳真：07-7116246。

會址：(806) 高雄市前鎮區草衙一路28號。

電子郵件信箱：ctpa001@yahoo.com.tw。

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：109年10月18日（星期日）至10月22日（星期四）計5天。

二、比賽場地：花蓮縣立吉安國民中學（花蓮縣吉安鄉中山路三段662號）。

三、比賽組別：

（一）男子組。

（二）女子組。

四、比賽項目：

男子組（八級）：		女子組（七級）：	
第一級：	59.00公斤以下	第一級：	47.00公斤以下
第二級：	66.00公斤以下	第二級：	52.00公斤以下
第三級：	74.00公斤以下	第三級：	57.00公斤以下
第四級：	83.00公斤以下	第四級：	63.00公斤以下
第五級：	93.00公斤以下	第五級：	72.00公斤以下
第六級：	105.00公斤以下	第六級：	84.00公斤以下
第七級：	120.00公斤以下	第七級：	84.00公斤以上
第八級：	120.00公斤以上		

五、參加資格：

（一）戶籍規定：依109年全民運動會競賽規程第五條第一款相關規定辦理。

（二）年齡規定：須年滿14歲以上（民國95年10月17日【含】以前出生者），未滿20歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章。

六、報名：

（一）依109年全民運動會競賽規程第十條相關規定辦理。

（二）報名人數：

1. 男子組分八級，每單位報名不得超過 13 人（含 5 名後補）。

2. 女子組分七級，每單位報名不得超過 12 人（含 5 名後補）。

3. 每單位每一級不得超過 2 人參賽（後補必須在技術會議時調整完妥，逾期

不予承認)。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：採用最新國際健力規則。

(二) 比賽制度：分級競賽制(採回合制度)

(三) 比賽規定：

1. 參賽選手應穿健力服裝及規定鞋子，並經檢查合格之裝備。
2. 選手過磅在每級比賽開始前 2 小時實施，並在賽前 30 分鐘結束。
3. 選手之體重逾限或不足時，可參加較高一級或較低一級之比賽，但須在該級過磅前 10 分鐘前報備，惟限於該單位選手在該級未足定額時。
4. 每位參賽選手都必須參加賽前過磅，並在開賽前 15 分鐘出場參加選手暨代表單位介紹。

八、器材設備：競賽場地器材及設備，依據健力比賽規則規定辦理。

九、醫務管制：

(一) 運動禁藥檢測：依109年全民運動會競賽規程第十四條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國健力協會及大會競賽暨記錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，裁判員由中華民國健力協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。

(二) 審判委員：審判委員共5人(含召集人)，召集人由中華民國健力協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。

三、申訴：依109年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。

四、獎勵：

(一) 依109年全民運動會競賽規程第八條相關規定辦理。

(二) 各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議：109年10月17日(星期六)下午2時00分，於花蓮縣立吉安國民中學(花蓮縣吉安鄉中山路三段662號)舉行。

二、裁判會議：109年10月17日(星期六)下午3時00分，於花蓮縣立吉安國民中學(花蓮縣吉安鄉中山路三段662號)舉行。

109 年全民運動會健力比賽賽程時間表

10 月 18 日（星期日）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子	47kg	08:00~09:30	10:00
男子	59kg	10:30~12:00	12:30
女子	52kg	13:00~14:30	15:00

10 月 19 日（星期一）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	66kg	08:00~09:30	10:00
女子	57kg	10:30~12:00	12:30
男子	74kg	13:00~14:30	15:00

10 月 20 日（星期二）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	83kg	08:00~09:30	10:00
女子	63kg	10:30~12:00	12:30
男子	93kg	13:00~14:30	15:00

10 月 21 日（星期三）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子	72kg	08:00~09:30	10:00
男子	105kg	10:30~12:00	12:30
女子	84kg、+84kg	13:00~14:30	15:00

10 月 22 日（星期四）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	120kg、+120kg	07:00~08:30	09:00