

中華民國 109 年全民運動會滑輪溜冰競賽技術手冊

壹、運動組織：

中華民國滑輪溜冰協會

理事長：劉福財

秘書長：洪斌福

電話：02-87711474、02-27786406

傳真：02-27786407

會址：(104) 臺北市中山區朱崙街 20 號 501 室

電子郵件信箱：rollersports2018@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：

(一) 競速溜冰：109 年 10 月 14 日 (星期三) 至 10 月 16 日 (星期五) 計 3 天。

(二) 花式溜冰：109 年 10 月 14 日 (星期三) 至 10 月 17 日 (星期六) 計 4 天。

(三) 溜冰曲棍球：109 年 10 月 18 日 (星期日) 至 10 月 22 日 (星期四) 計 5 天。

二、比賽場地：

(一) 競速溜冰：花蓮縣立溜冰場 (花蓮縣花蓮市中山路一段國福大橋旁)。

(二) 花式溜冰：花蓮縣立中正體育館 (花蓮縣花蓮市公園路 53 號)。

(三) 溜冰曲棍球：花蓮縣立溜冰場 (花蓮縣花蓮市中山路一段國福大橋旁)。

三、比賽組別：

(一) 男子組。

(二) 女子組。

四、比賽項目：

組別	項目	
男子組	競速溜冰	200 公尺計時賽
		500+D 公尺爭先賽
		1000 公尺爭先賽
		10000 公尺計點淘汰賽
		10000 公尺淘汰賽
		3000 公尺美式接力 (每隊 4 人)
		速度過樁賽
	花式溜冰	個人並排基本型
		個人並排自由型
		個人直排花式自由型
		個人並排綜合型
	溜冰曲棍球	Roller Hockey 短桿
		Inline Hockey 長桿

組別	項目	
女子組	競速溜冰	200 公尺計時賽
		500+D 公尺爭先賽
		1000 公尺爭先賽
		10000 公尺計點淘汰賽
		10000 公尺淘汰賽
		3000 公尺美式接力（每隊 4 人）
		速度過樁賽
	花式溜冰	個人並排基本型
		個人並排自由型
		個人直排花式自由型
		個人並排綜合型
	溜冰曲棍球	Inline Hockey 長桿

五、比賽日程預定表：

（一）競速賽程： 10 月 14 日（星期三）

時 間	比 賽 項 目
08：00	場地整理&熱身
08：30	女子組速度過樁-預賽
09：00	男子組速度過樁-預賽
場地整理&熱身	
09：30	女子組 200 公尺-預賽
10：30	男子組 200 公尺-預賽
午 休 & 熱 身	
14：00	女子組速度過樁-決賽
14：30	男子組速度過樁-決賽
場地整理&熱身	
15：00	女子組 200 公尺-決賽
15：30	男子組 200 公尺-決賽
16：30	男子組 10000 公尺淘汰賽-決賽
17：00	女子組 10000 公尺淘汰賽-決賽
頒 獎	

10 月 15 日（星期四）

時 間	比 賽 項 目
09：00	女子組 1000 公尺爭先賽-預賽
09：30	男子組 1000 公尺爭先賽-預賽

熱 身	
10：30	女子組 1000 公尺爭先賽-複賽
10：45	男子組 1000 公尺爭先賽-複賽
熱 身	
11：30	女子組 1000 公尺爭先賽-決賽
11：45	男子組 1000 公尺爭先賽-決賽
午 休 & 熱 身	
15：30	女子組 10000 公尺計點淘汰賽-決賽
16：00	男子組 10000 公尺計點淘汰賽-決賽
頒 獎	

10 月 16 日（星期五）

時 間	比 賽 項 目
09：00	女子組 500+D 公尺爭先賽-預賽
09：30	男子組 500+D 公尺爭先賽-預賽
熱 身	
10：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-複賽
10：45	男子組 500+D 公尺爭先賽-複賽
熱 身	
11：30	女子組 500+D 公尺爭先賽-決賽
11：45	男子組 500+D 公尺爭先賽-決賽
午 休 & 熱 身	
15：00	女子組 3000 公尺接力賽-決賽
16：00	男子組 3000 公尺接力賽-決賽
頒 獎	

（二）花式賽程： 10 月 14 日（星期三）

時 間	比 賽 項 目
08：30-10：00	女子基本型練習
10：00-11：30	男子基本型練習
11：30-13：30	女子直排自由型練習（依出場序分 2 組）
13：30-15：30	男子直排自由型練習（依出場序分 2 組）
15：30-17：30	女子並排自由型練習（依出場序分 2 組）
17：30-19：30	男子並排自由型練習（依出場序分 2 組）
19：30-20：00	（場地整理）

10 月 15 日（星期四）

時 間	比 賽 項 目
08：30-09：00	女子基本型練習
09：00-11：00	女子基本型比賽
11：00-11：30	休 息（場地整理）
11：30-12：00	男子基本型練習
12：00-14：00	男子基本型比賽
14：00-14：30	基本型 頒 獎（場地整理）
14：30-15：50	女子直排自由型練習（分 2 組）
15：50-17：10	男子直排自由型練習（分 2 組）
17：10-18：30	女子並排自由型練習（分 2 組）
18：30-19：50	男子並排自由型練習（分 2 組）

10 月 16 日（星期五）

時 間	比 賽 項 目
08：30-09：50	女子直排花式短曲練習（分 2 組）
09：50-11：10	男子直排花式短曲練習（分 2 組）
11：10-12：30	女子花式溜冰短曲練習（分 2 組）
12：30-13：50	男子花式溜冰短曲練習（分 2 組）
13：50-14：00	（場地整理）
14：00-15：10	女子直排花式短曲比賽（分 2 組）
15：10-16：20	男子直排花式短曲比賽（分 2 組）
16：20-17：40	女子花式溜冰短曲比賽（分 2 組）
17：40-19：00	男子花式溜冰短曲比賽（分 2 組）

10 月 17 日（星期六）

時 間	比 賽 項 目
08：00-09：20	女子直排花式長曲練習（分 2 組）
09：20-10：40	男子直排花式長曲練習（分 2 組）
10：40-12：00	女子花式溜冰長曲練習（分 2 組）
12：00-13：20	男子花式溜冰長曲練習（分 2 組）
13：20-13：30	（場地整理）
13：30-14：50	女子直排花式長曲比賽（分上、下位組）
14：50-16：10	男子直排花式長曲比賽（分上、下位組）
16：10-18：20	女子花式溜冰長曲比賽（分上、下位組）
18：20-20：30	男子花式溜冰長曲比賽（分上、下位組）
20：30-21：00	頒 獎

(三) 溜冰曲棍球賽程： 10 月 18 日 (星期日)

場次	時間			主隊	組別	客隊		
1	0800	-	0855	a1	長桿男子組	a2	55	初賽
2	0855	-	0950	b1	長桿男子組	b2	55	初賽
3	0950	-	1045	c1	長桿男子組	c2	55	初賽
4	1045	-	1140	a1	並排曲棍球男子組	a2	55	初賽
5	1140	-	1235	b1	並排曲棍球男子組	b2	55	初賽
6	1235	-	1330	c1	並排曲棍球男子組	c2	55	初賽
7	1330	-	1425	a1	長桿女子組	a2	55	初賽
8	1425	-	1520	b1	長桿女子組	b2	55	初賽
9	1520	-	1615	a1	長桿男子組	a3	55	初賽
10	1615	-	1710	b1	長桿男子組	b3	55	初賽

10 月 19 日 (星期一)

場次	時間			主隊	組別	客隊		
1	0800	-	0855	c1	長桿男子組	c3	55	初賽
2	0855	-	0950	a1	並排曲棍球男子組	a3	55	初賽
3	0950	-	1045	b1	並排曲棍球男子組	b3	55	初賽
4	1045	-	1140	c1	並排曲棍球男子組	c3	55	初賽
5	1140	-	1235	a1	長桿女子組	a3	55	初賽
6	1235	-	1330	b1	長桿女子組	b3	55	初賽
7	1330	-	1425	a2	長桿男子組	a3	55	初賽
8	1425	-	1520	b2	長桿男子組	b3	55	初賽
9	1520	-	1615	c2	長桿男子組	c3	55	初賽
10	1615	-	1710	a2	並排曲棍球男子組	a3	55	初賽

10 月 20 日 (星期二)

場次	時間			主隊	組別	客隊		
1	0800	-	0855	b2	並排曲棍球男子組	b3	55	初賽
2	0855	-	0950	c2	並排曲棍球男子組	c3	55	初賽
3	0950	-	1045	a2	長桿女子組	a3	55	初賽
4	1045	-	1140	b2	長桿女子組	b3	55	初賽
5	1140	-	1235	a2	長桿男子組	b2	55	晉級賽
6	1235	-	1330	a2	並排曲棍球男子組	b2	55	晉級賽
7	1330	-	1425	a1	長桿女子組	b2	55	晉級賽
8	1425	-	1520	a2	長桿男子組	c2	55	晉級賽
9	1520	-	1615	a2	並排曲棍球男子組	c2	55	4 強準決賽
10	1615	-	1710	b1	長桿女子組	a2	55	4 強準決賽

10 月 21 日（星期三）

場次	時間			主隊	組別	客隊		
1	0800	-	0900	c2	長桿男子組	b2	60	準決賽
2	0900	-	1000	c2	並排曲棍球男子組	b2	60	準決賽
3	1000	-	1100	E1	長桿男子組	E2	60	準決賽
4	1100	-	1200	E1	並排曲棍球男子組	E2	60	準決賽
5	1200	-	1300	F1	長桿男子組	F2	60	準決賽
6	1300	-	1400	F1	並排曲棍球男子組	F2	60	準決賽
7	1400	-	1500	E2	長桿男子組	F2	60	3.4 決賽
8	1500	-	1600	E2	並排曲棍球男子組	F2	60	3.4 決賽
9	1600	-	1700	C2	長桿女子組	D2	60	3.4 決賽

10 月 22 日（星期四）

場次	時間			主隊	組別	客隊		
1	0800	-	0905	E1	長桿男子組	F1	65	1.2 決賽
2	0905	-	1010	E1	並排曲棍球男子組	F1	65	1.2 決賽
3	1010	-	1115	C1	長桿女子組	D1	65	1.2 決賽

六、參加資格：

（一）戶籍規定：依 109 年全民運動會競賽規程第五條第一款相關規定辦理。

（二）年齡規定：

1. 花式選手須年滿 12 歲以上（民國 97 年 10 月 17 日【含】以前出生）。
2. 競速選手須年滿 13 歲以上（民國 96 年 10 月 17 日【含】以前出生）。
3. 溜冰曲棍球選手須年滿 14 歲以上（民國 95 年 10 月 17 日【含】以前出生）。
4. 未滿 20 歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章。

七、報名：

（一）依 109 年全民運動會競賽規程第十條相關規定辦理。

（二）報名人數：各單位個人競速、速度過樁、花式每項限報 2 人；美式接力限報 6 人，出賽 4 人；各單位溜冰曲棍球隊選擇 Roller Hockey（短桿最多 12 人）、Inline Hockey（長桿最多 16 人），各限報一隊，曲棍球項目選手長、短桿得跨組參賽。

八、比賽辦法：

（一）比賽規則：

1. 花式溜冰：採用 2019 年國際溜冰總會（World Skate）花式溜冰委員會（A.T.C.）公布之最新比賽規則。
2. 競速溜冰：採用 2019 年國際溜冰總會（World Skate）競速溜冰委員會（C.I.C）公布之最新比賽規則。

3. 速度過樁：採用 2019 年國際溜冰總會（World Skate）（W.S.S.A）公布之最新比賽規則。
4. 溜冰曲棍球（長桿）：採用 2019 年國際溜冰總會（World Skate）直排曲棍球溜冰委員會（C.I.R.I.L.H.）公布之最新比賽規則。
5. 並排曲棍球（短桿）：採用 2019 年國際溜冰總會（World Skate）並排曲棍球溜冰委員會（C.I.R.H.）公布之最新比賽規則。

（二）比賽制度：

1. 個人競速及美式接力，各項採計時成績制。
2. 速度過樁：預賽為二回合計時擇優排序，取前八名分四組進入複賽 PK(PK 賽採三戰二勝制)，複賽中敗者以計時賽最佳成績分列五、六、七、八名，勝者四名進入半決賽，半決賽中負者於排名賽爭三、四名，勝者於決賽爭冠、亞軍。
3. 花式採單數裁判評分對比制。
4. 溜冰曲棍球依參賽隊數多寡，決定比賽制度。種子隊以 107 年全民運動會前三名及承辦單位優先排定。

（三）比賽規定：

1. 競速與接力：
 - (1) 競速選手必須戴頭盔，但禁止帶皮條帽，違者取消比賽資格。
 - (2) 競速選手之號碼布，貼紙張貼在安全帽左右側，違者取消比賽資格。
 - (3) 美式接力應每一圈按棒順序循環換棒，不得在比賽進行中交換棒次。
 - (4) 若選手因被犯規而無法進入下一輪比賽，該犯規選手經裁判判決後取消該項賽事資格，被犯規之選手如因此而無法進入下一輪比賽，裁判組可保留其下一輪參賽資格
 - (5) 競速個人項目與接力服裝必須於左胸與後背註明代表縣市名稱，例如：「臺中市」或「Taichung」等。
 - (6) 競速（速樁）個人項目與接力選手之服裝，同一單位必須同一式樣及顏色，違者該場所有選手皆取消比賽資格。
 - (7) 競速比賽如有成績相同時加賽一場決定名次，但不影響已定紀錄。
 - (8) 速度過樁：單足 S 型起跑線距首樁 12 公尺，角標間距 80 公分，角標數 20 個，終點線距尾樁 80 公分，總距離 28 公尺。每踢倒、漏過一個角標加成績 0.2 秒，失誤超過四個（不含），則該次成績無效。
2. 花式溜冰：
 - (1) 基本型：賽前由下列四組中抽出一組：
 - a.46， 39， 47。 b.48， 38， 49。
 - c.50， 39， 51。 d.52， 38， 53。
 - (2) 個人並排自由型：
 - A. 短曲：時間二分四十五秒正負五秒，規定動作如下：
 - (a) 艾赦跳躍-1 圈 2 圈或 3 圈。
 - (b) 組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。

- (c) 單一跳躍-可以是 2 圈或是 3 圈，不可以使用 Axel。
- (d) 單一姿勢旋轉。
- (e) 一組組合旋轉-必須包含一個蹲轉，至多五個姿勢。
- (f) 連續步法-40 秒以內。

◎說明：

- (a) 上列六項動作選手不可重複執行，如果明確的執行一個元素（跳轉和/或旋轉），它將被認為是一種嘗試。額外的動作不給予任何技術價值分數，並在藝術價值扣除 0.5 的分數。
- (b) 相同的跳躍不能執行超過兩次。

B. 長曲：時間男子 4:30 +/- 10”，女子 4:15~4:30。

跳躍：

- (a) 女子選手最多八個跳躍，男子最多九個跳躍是被允許的，在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。
- (b) 最多三次組合跳躍。
- (c) 每組跳躍最多五連跳包含一圈跳躍。
- (d) 技術分數只有計算二圈與三跳躍。
- (e) 強制執行一個艾瑟跳躍，這個跳躍也可以在組合跳躍中執行。
- (f) 艾瑟跳躍，兩圈的跳躍和三圈的跳躍不可以出現超過兩次，如果要呈現兩次其中一次必須是在組合跳躍中。

旋轉：

- (a) 最多 3 次旋轉，最少包含下列 2 項（每種姿勢至少一次）：
 - ❶ 單一旋轉。
 - ❷ 組合旋轉（最多 5 個姿勢）。
- (b) 相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過 2 次。

連續步法：

- (a) 一組連續步- 40 秒以內。
- (b) 一組編舞的連續步法。

(3) 個人直排花式自由型：

A. 短曲：時間 2 分 40 秒正負 5 秒，規定動作如下：

- (a) Axel 2 圈或 3 圈或是 4 圈，不可以使用華爾滋跳躍。
- (b) 組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。
- (c) 一個在步法之後馬上起跳可以是 2 圈或是 3 圈，步法跟跳躍間不可以有停頓，不可以使用 Axel。
- (d) 單一旋轉-可以做出姿勢的難度變化，可是達到該姿勢的時間不可超過兩圈，否則視為組合旋轉。

- (e) 組合旋轉-最少 2 個姿勢，最多 5 個姿勢。必須包含 1 個蹲轉。
- (f) 步法-40 秒以內。
- B. 長曲：時間男子 4 分鐘至 4 分 30 秒，女子 4 分鐘正負十秒，規定動作如下：
 - (a) 男生最多 8 個跳，女生最多 7 個跳躍。
 - (b) 最多三次組合跳，只限一組五連跳其他二組只能三連跳。(包含連接用跳躍)
 - (c) Axel 跳躍，不可以為華爾茲。
 - (d) Axel，兩圈或三圈的相同跳躍最多執行 2 次，其中 1 次必須在組合跳中。
 - (e) 不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。
 - (f) 任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
- C. 最多 3 個旋轉，最少 2 個。(每種姿勢至少一次)：
 - (a) 單一旋轉。
 - (b) 組合旋轉(最多 5 個姿勢)。
 - (c) 相同的旋轉(相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃)不可做超過 2 次一組連續步-40 秒以內。
 - (d) 一組編舞的連續步法。

(4) 綜合型：個人並排基本型及個人並排自由型之綜合。

3. 溜冰曲棍球：

- (1) 同一單位選手服裝樣式必須相同，並在左胸(直式)與後背(橫式)加上中文縣市別，例如：台北市、新竹縣、屏東縣.....等。
- (2) 比賽時間上半場 20 分鐘，下半場 20 分鐘，中間休息 10 分鐘。
- (3) 比賽時間開始，5 分鐘內如有隊伍未達規定人數(五名)時，則裁定另一隊以 5 比 0 獲勝。
- (4) 並排曲棍球只限穿著“並排輪鞋”參賽，但所有裝備、球、棍則依國際溜冰 Roller Hockey(短桿 CIRH)及 Inline Hockey(長桿 CIRILH)兩項比賽規則規定進行。
- (5) 視參加隊數多寡，本項目得舉行會前賽，取前四名參加決賽，5-8 名次於會前賽產生，5、6 名於決賽後統一頒獎。

九、器材設備：競賽場地器材及設備，依據中華民國滑輪溜冰協會溜冰比賽規則辦理。

十、醫務管理：

- (一) 運動禁藥檢測：依 109 年全民運動會競賽規程第十四條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國滑輪溜冰協會及大會競賽暨記錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

- (一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，

裁判員由中華民國滑輪溜冰協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。

- (二) 審判委員：審判委員共五人(含召集人)，召集人由中華民國滑輪溜冰協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少一人。

三、申訴：依 109 年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。

四、獎勵：

- (一) 依 109 年全民運動會競賽規程第八條相關規定辦理。
- (二) 各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議：

- (一) 競速溜冰：109 年 10 月 13 日(星期二)下午 2 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。
- (二) 花式溜冰：109 年 10 月 13 日(星期二)下午 2 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。
- (三) 溜冰曲棍球：109 年 10 月 17 日(星期六)下午 2 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。

二、裁判會議：

- (一) 競速溜冰：109 年 10 月 13 日(星期二)下午 3 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。
- (二) 花式溜冰：109 年 10 月 13 日(星期二)下午 3 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。
- (三) 溜冰曲棍球：109 年 10 月 17 日(星期六)下午 3 時 00 分於國立東華大學美崙校區(花蓮縣花蓮市華西路 123 號)會議室舉行。